

8月1日(土) 今年も夏休み「生活便利グッズ」工作教室開催!

毎年恒例の小学生対象の夏休み企画に、親子で総勢40名を超える方々の参加があり、車いすの体験やスケジュールボードの製作を行いました。

「子ども用車いす」を知っていますか

車いす体験では「子ども用車いす」の存在や、それがベビーカーと勘違いされて困ることがあるお話や車いすの取り扱いなどのお話の後に、実際に乗ってもらいました。乗ってみると「少しの坂道にも力があるね」「曲がるのむずかしいね」などの気づきがあったようです。



子ども用車いす

オリジナル時計を作って、スケジュールボード

工作では発達障がいの方にも役立ててもらえる時計付きのスケジュールボード作りをしました。それぞれ工夫を凝らしたオリジナル時計を作り、予定を書き込めるボードをつけました。家庭で「宿題」や「あそび」の予定を書いて使ってください。さらに工作教室をきっかけに、当センターの自助具の見学をされたり、車いすの乗り方についてアイデアを出しさらに学びを深められたお子さんもいました。



予定を書き込んでね

工作教室を手伝ってくれたボランティアさん

工作の材料や細かいパーツ作りなどの準備をお手伝いいただきました。工作教室をかげで支えていただきありがとうございました。工作教室は来年も開催予定です。ぜひご参加お待ちしております!

材料、部品を一人分ずつ袋詰め



8月12日(水)に夏休みボランティア塾がありました



小学5・6年生、中学生の8名が当センターの自助具の名札製作や自閉症啓発デーに利用する啓発グッズなどを作るボランティア体験に参加しました。作業の合間には、当センターの自助具の紹介をして、実際に道具に触れてもらいました。

予告 障がいのある方向けの生活講座 携帯ストラップを作ろう!

岐阜市内に在住・在勤の障がいのある方先着20名

岐阜市民福祉活動センター 参加費無料

令和8年1月26日(火) 13:30~15:00

申込期間 令和8年12月22日(火)~令和9年1月13日(水)



首からかけても、
手首にかけても。

時期が近付いたら
ホームページ
見てね



発行所 岐阜市障害者生活支援センター

〒500-8309 岐阜市都通2-2

(岐阜市民福祉活動センター 1階)

Tel 058-254-9204 FAX 058-254-9205

URL <https://www.gishousi.jp/>

E-mail gifusien@vega.ocn.ne.jp

運営 (一財)岐阜市身体障害者福祉協会



今年も参加します! あんさんぶる♪



今年も芸術祭のイベントに参加します!

今年のテーマは、

「カモンエンジョイ!一緒に踊ろう!~楽しさを届けたい~」懐かしいあの曲を歌い、楽器演奏に挑戦し、楽しくダンスも踊っちゃいます。是非、ご来場ください。

出演日時:令和8年12月4日(金)

出演時間:14:00~14:30



「簡易筆談帳を作ろう」先着20名

当センターは今年も芸術祭にて「簡易筆談帳を作ろう」を開催いたします。コンパクトサイズで持ち運びも簡単な筆談帳。是非、会場で製作してみてください。お待ちしております。

開催日:令和8年12月4日(金)

時間:10:00~11:40



簡易筆談帳



「第33回 オンリーワンわたしたちの芸術祭」開催

アート作品の展示、イベント、バザーもあります。その他に、着体験(無料)、お抹茶(150円)もあります。皆さま、ぜひご来場ください。

開催期間:令和8年12月1日(火)~12月6日(日)

会場:ハートフルスクエアG 交流サロン **入場無料**です



スマートフォン講座は大盛況！！

初歩的なことから「恥ずかしくて聞きにくかった」ということから教えていただきました。

どんな講座だったのか？ まずはアプリの出し方から教えていただきました。「えっ！そこから教えてもらうの…」と思うでしょうが、スマホのどこにどんなアプリが入っているのかわからない方も多くいらっしゃいます。そこから学べるなんて！！感激です。

照れながら、音声入力も体験しました(笑)

こういう事が
知りたかったんだよ

「ストリートビュー」
旅行気分を味わえるね♪

カメラ機能から
できたあ！

YAY!

今まで使用方法が分からず放置してしまっていたスマホの活用法を
楽しく学ぶことができました。

骨を丈夫に！腸を丈夫に！ めざせ健康寿命100歳

講師の株式会社ヤクルトマーケティング東海岐阜カンパニーの下條氏による「骨いきいき健康」講座を開催しました。フレイル予防をして骨を元気に！するために…骨の役割、骨粗しょう症とは？、一日に必要なカルシウムの量、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、腸内細菌、バランスのいい食事とは♪、良いウチのポイント等のお話をクイズ形式で分かりやすく教えていただきました。座学の後、座ってできる簡単な体操で身体のリフレッシュ方法を学びました。

なかなか
気持ちいいわあ♪

おっ！
伸びる！伸びてる！

なるほど！！

もしもの時、これ作れますか？

こんな身近なものが防災グッズになるの？
そんな驚きから始まった、**防災の出前講座**。
学校や事業所など、いろいろな場所におじゃましました！

新聞紙スリッパ

45L ゴミ袋ポンチョ

足元を守る！！

雨や寒さから身を守る！

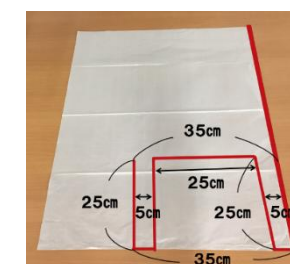


いざという時に！！
知っておくととても役に
立つと思います！

折って折って

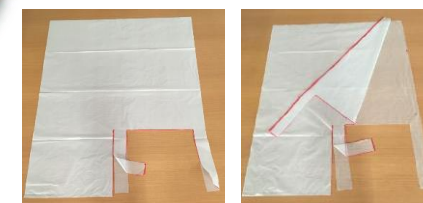


切って切って

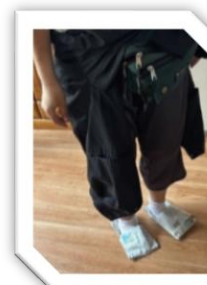


受講ありがとうございました！！

清流障がい者就業・生活支援センターふなぐせ
茜部小学校、就労継続支援B型事業所ミライ、
生活訓練はばたき、就労移行支援事業所マイルストーンナガハタ
岐阜特別支援学校 PTA



出前講座を受講してみませんか？



【防災グッズを作ってみよう】

- ★ゴミ袋でポンチョ
- ★新聞紙でスリッパ
- ★ポリ袋で三角巾
- ★ハンカチでマスク

4点を作ります。

【防災ミニ講座】

- ★防災クイズ
- ★自分の身を守るために出来ること…