

# 身近な暮らしに役立つ「出前講座」を 身近な人たちと受講してみませんか？！

1.「固定台を作ろう」  
手の力が弱い方が  
フタを開けやすくする  
便利グッズです。



2.「簡易筆談帳を作ろう」  
コンパクトなサイズの  
ホワイトボードで、  
簡単なコミュニ  
ケーションが  
とれます。



3.「手作り自助具講習会」  
身近で便利な  
自助具を紹介します。  
ほかの講座と  
一緒に受講できます。



4.「防災グッズを作ろう」  
ゴミ袋ポンチョ、  
新聞紙スリッパ、  
ハンカチマスク、  
ポリ袋三角巾  
の4点が作れます。



学校の授業、PTA、コミュニティセンター、事業所等で受講依頼があります。10人以上の方を集めていただき応募してください！！受講時間はそれぞれに応じます。

また材料を必要とする講座には実費がかかります。応募お待ちしております。



## クイズと健康体操で楽しく学ぶ

骨を  
元気に！

# 骨イキイキ 健康講座

先着  
20名!

令和8年 10月6日(火)



13時30分～15時まで

開催場所 岐阜市民福祉活動センター2階



発行所 岐阜市障害者生活支援センター  
〒500-8309 岐阜市都通2-2  
(岐阜市民福祉活動センター 1階)  
Tel 058-254-9204 FAX 058-254-9205  
URL <https://www.gishousi.jp/>  
E-mail gifusien@vega.ocn.ne.jp  
運営 (一財)岐阜市身体障害者福祉協会



より多くの方に親しみを持っていただける機関紙づくり  
をめざし、タイトルを変更することにしました。  
みなさまとのつながりを大切に、明るく・楽しい紙面に  
していきたいとの思いを込めています。  
これからもよろしくお祈りします。

生活便利グッズ

# 夏休み工作教室 やります！

## 8月1日(土)

子ども用

# 13:30～15:30

オリジナル時計つき



## 今年は車いす体験とスケジュールボード作り！

子ども用車いすをご存じですか？見た目はベビーカーに似ているため、車いすと気づかれないことがあります。「電車ではたんでほしい」「甘やかせて乗せている」など誤解されることがあります。今回は子ども用車いすの試乗体験と車いすについてのミニ講座をします。



工作ではスケジュールボードを作ります。  
発達に特性のある人の中には、時間の管理や予定の把握が苦手な人がいます。忘れないように予定を書き込めるボードに自分だけのオリジナル時計を付けて、世界に一つの作品を作りましょう。

詳細は当センターHPより確認ください！

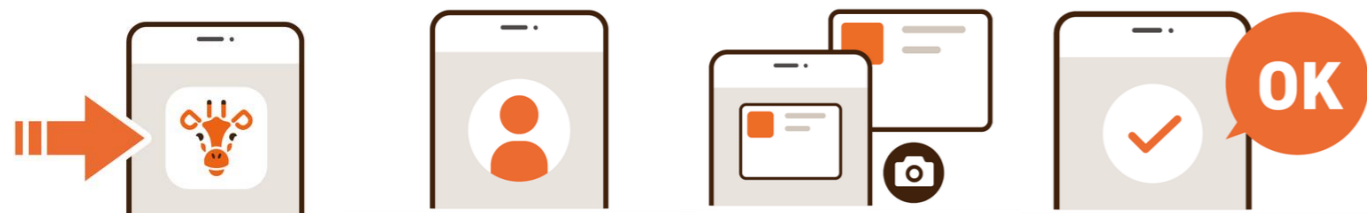


# 障害者手帳を電子化できるって



デジタル障害者手帳「ミライ ID」は、障害のある人に向けたスマホ用アプリです。ミライ ID に登録できるのは、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の3種類です。

カバンや財布から取り出していた障害者手帳を、スマホでパッと提示できます。



「アプリをダウンロード」 「アカウントの登録」 「障害者手帳を撮影して申請」 「約3日間(土日祝除く)で審査完了」

<申請時に気を付けるといいこと！> ※あくまでも私の体験談です。

- ① アカウント登録画面が出るので、電話番号、パスワード、障がい特性の選択、使用している機器を登録します。例えば、杖や車いすの使用等、項目にチェックを入れます。
- ② アカウントの登録の時にミライ ID で使用するパスワードを半角の英数字・8文字以上で設定するため、事前に考えておくといいです。



1ページ目

③ 手帳の撮影は、折り目ごとにそれぞれのページを撮影する必要があります。写真は、そのままアプリのホーム画面で使用されます。必ずカバーを外し、1ページずつ撮影しましょう。

写真撮影する時、光が入り込んだり、折れ曲がってしまって上手く撮影できない。そんな時には！壁や柱等に手帳を貼り、指定されたオレンジ枠に合わせて真正面から写真を撮るといいですよ。



2ページ目

④ 「審査完了」のお知らせは、登録した電話番号へ届きます。

⑤ 無事に審査が完了するとアプリが使用できます。

アプリの一番下に「アプリが使える場所」や「お知らせ」の画面があり、必要に応じた情報が得られます。「クーポン」には、飲食店やレジャー施設などでお得に使える電子クーポンが掲載されています。活用してみてね♪



# 市民対象「自助具を作ろう！」を開催しました。



5月26日(火)、市民講座「自助具を作ろう」を参加者13名で開催した。第1部として、手の不自由な方、手の力が弱くなった方に便利な自助具「固定台」の製作を行った。

第2部では、お薬取り出し器、片手で輪ゴムかけグッズ等の自助具のいろいろを、実物を触ってもらいながら説明を行った。アンケートには「いろいろな自助具が試せてよかったです」などの感想が寄せられた。

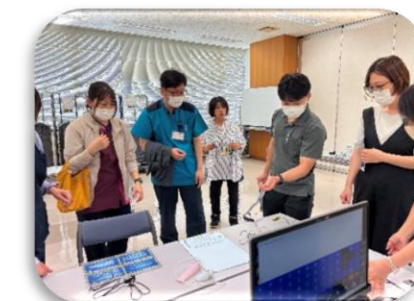
職員との会話の中で「お薬取り出し器は、薬が滑り台のように滑って出てくると良い」「輪ゴムかけは横に置いたら使いやすいかもしれない」等今後の参考に成る意見が多く出た楽しい講座となった。



# 「意思伝達装置の講習会」を開催しました。

この講習会は、岐阜市内の訪問看護ステーションの職員さんを対象に「意思伝達装置」を実際に操作してもらうことで、支援に役立てていただきたい思いで、2回目の開催です。

みなさん担当している利用者さんを想像し「これ使えるかな」「このアプリいいかも」等、意思疎通の大切さを知ってみえる支援者さんだからこそ、参考にしていただけた講習会となり、今後も「意思伝達装置の講習会」を続けていこうと思います。



《音楽講座 あんさんがる♪》 ※参加者募集中です。お気軽にお問い合わせください。

開催日時 令和8年7月1日(水)、8月5日(水)、9月2日(水)、10月7日・21日(水)

開催時間 15時から16時30分

開催場所 岐阜市民福祉活動センター2階会議室

