



おうぼようし  
応募用紙 2

おうぼしゃめい  
応募者名 ( まこ )

かいぜんまえ  
改善前

- かいぜんまえ こま  
・改善前にはどのようなことでお困りでしたか。

腕を肩より高く上げられないので、背中に肩こり用の液体治療薬を塗るのが難しく、困っていた。

かいぜんまえ  
改善前

- かいぜん とき くふう かんが  
・改善する時に工夫したこと、考えたことはどのようなことですか。

手を上げ下げすることが少なくでできることで、費用もあまりかからないこと、簡単にできることが良いと思った。

かいぜん ないよう  
改善した内容

100均ショップで、鴨居などに付けるフックを見ていたら、縦にも横にもどちらにも付けられるものがあることを見つけたので、壁に付けずに、ふすまの枠に付けて、容器を挟んだら固定させることができるかもしれないと思った。

容器を固定するのに、滑りにくくするのに、スポンジを思いついたが、そのスポンジをフックにどう固定しようかと考えた時に、ゲル状の両面テープが同じ100均ショップにあったので、それを使ってみようと思った。スポンジは、容器を固定するために穴をあけるので、明けやすいように、2層などのものでなく1層のものを選んだ。

おうぼようし いんさつ ばあい かためんいんさつ いんさつ ていしゅつ  
応募用紙として印刷される場合は、片面印刷で印刷してご提出ください。





おうぼようし  
応募用紙 3

おうぼしゃめい  
応募者名 ( まこ )

かいぜんご  
改善後

・改善後、楽になったことや良かったことはどのようなところですか。

ふすまの枠に薬が固定できた。容器を動かさずに自分が体を動かして、薬を塗りたい肩や背中を容器の薬が出る部分に当てるようにするので、体をねじったり、膝を曲げ伸ばしすることは必要だが、腕を挙げずに薬が濡れるようになったのは良かった。

耐久性はまだ不明。

かいぜんご ようす え しゃしん  
改善後の様子がわかる絵や写真などがあれば貼り付けてください。



縦・横の方向が変えられるフックのひっかける部分に粘着ゲルを付けた



薬を固定したい高さをだいたい決めて、二つのフックのひっかける部分が逆向きになって、スポンジが挟めるようにして、フックをふすまの枠を挟むようにして固定した  
(上が天井、下が床)



上下のひっかける部分にスポンジを挟んで、ゲルでスポンジを固定するようにして位置を調整した



スポンジに容器を差し込んだところ

肩に容器の口が当たるようになった  
容器が真横に固定されるので、使う時に、容器を一度逆さにして薬液をしみこませると良い



おうぼようし いんさつ ばあい かためんいんさつ いんさつ ていしゅつ  
応募用紙として印刷される場合は、片面印刷で印刷してご提出ください。

