

無料!

市民の方を対象とした講習会

自助具を作ってみませんか

生活を楽しむ「自助具」をご存知ですか。

力が入り
づらいな



蓋が開け
づらい



ささえに
くいわ



障がいや加齢などにより、日常生活動作が困難になった時に、使いやすく工夫された道具を「自助具」といいます。自助具を使うことで、日常できることが増えたり、動作が楽になることがあります。

今回は、手の力が入りづらくなってきた時や片手が使えない時等に使用すると便利な「固定台」を製作します。身近にある安価な材料で作る自助具作りに参加しませんか。



固定台とその使用例

日時 令和5年10月19日(木)午後2時~3時30分
場所 岐阜市民福祉活動センター 2階 大会議室
(都通2-2)

対象者 岐阜市在住の方

定員 先着20名(定員を超えた場合のみ通知します)

内容 ①ミニ講座(いろいろな自助具を紹介します)

②固定台の製作

(出来上がった固定台はお持ち帰りいただけます。ご家庭でご利用ください)

持ち物 はさみ、金づち、定規、筆記用具

申込方法 募集期間は、令和5年9月8日(金)~10月12日(木)です。

電話の方は募集期間内に岐阜市障害者生活支援センターまで電話ください。

FAXの方は裏面の参加申込書に必要事項を記入して送信してください。

チラシのQRコードを読み取って申込フォームからお申し込みができます。

参加費 無料



申込フォーム



お問い合わせ・申込先

岐阜市障害者生活支援センター

(祝・年末年始を除く月曜日~金曜日 8:45~17:30)

〒500-8309

岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター1階

電話 058-254-9204

FAX 058-254-9205

URL <http://www.gisyousi.jp/>

岐阜市障害者生活支援センター主催

「自助具講習会」参加申込書

お申し込みされる際には、下記事項へのご記入の上、10月12日(木)までにお申し込みください。

定員になり次第締め切らせていただき、参加不可能な場合はご連絡しますので、必ず電話番号のご記入をお願いします。

また、ご記入いただいた個人情報は、「自助具講習会」の開催にかかわること以外に使用することはありません。

※ 会場までの往復途上の事故等につきましては、センターで責任を負いかねますので、くれぐれも安全に気をつけてご来場、ご帰宅いただきますようお願いいたします。

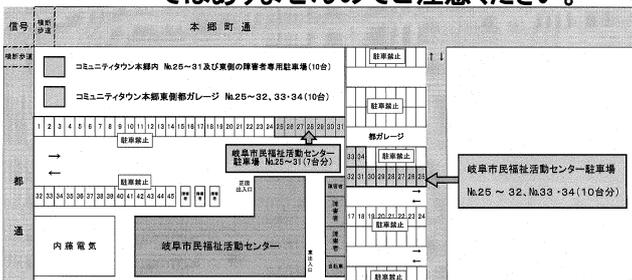
※ マスクの着用は個人の判断でお願いします。

FAX 058-254-9205 岐阜市障害者生活支援センター 宛て

参加者氏名	〈ふりがな〉	年齢	歳
住所	〒 ー		
連絡先	自宅電話番号	ー	ー
	携帯電話番号	ー	ー



岐阜市民福祉活動センターからのお知らせ
正しい場所に駐車ください。
下記駐車場所以外はセンターの駐車場
ではありませんのでご注意ください。



※所定の位置以外へ駐車されると罰金が生じる場合があります。ご注意ください。また駐車場内での事故は一切の責任を負いません。

<お問い合わせ・申込先>

岐阜市障害者生活支援センター

〒500-8309

岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター 1階

* 駐車場は建物東にあります。

電話 058-254-9204

F A X 058-254-9205

担当:馬場