

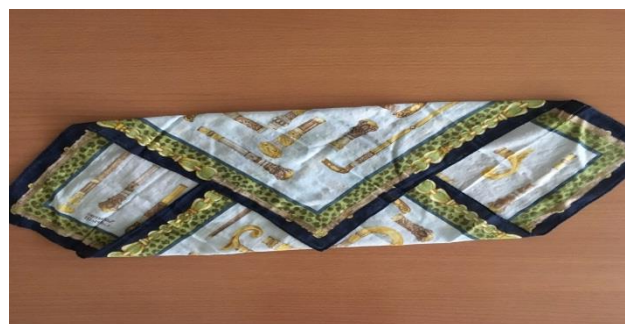
ハンカチマスク

用意するもの

- ・大きめのハンカチ、またはバンダナ
- ・輪ゴム ・(ティッシュ)



①ハンカチ、又はバンダナを上の写真のように置く。

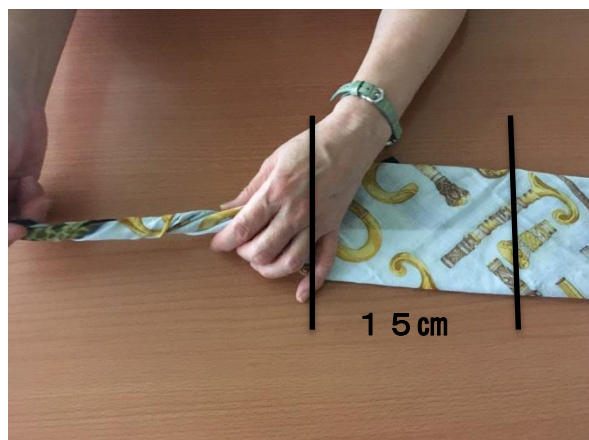


②二つ折りしたティッシュを、ハンカチの中央に横長になるように置く。

- ・手前の端を上に向かって3分の1折る。
- ・上の端を手前に向かって3分の1折る。



③上下の辺を、重ねるように半分に折る。



④端をきつく、細くねじる。
このとき、中心を15cmほど残し、左右対称になるよう意識する。



⑤ねじった部分を輪にして、輪ゴムで止める。



⑥もう片方も同じように作る。

<ポイント>

- ・両端の輪は、耳にかけるため、大きな輪を作ると良い。