

# 令和元年度 地域包括支援センター職員の方対象

## 「自助具について」講習会

力が入らず、ペットボトルの蓋が開けづらい…

腰が痛くて靴下が履きづらい

箸でうまくつかめない。

つまみにくくて薬が出しにくい。

### 生活を楽にする自助具をご存知ですか

障がいのある方や高齢の方の中には、食事や着替えなどの生活場面で苦勞されている方もみえます。そんな時に、ちょっとした道具を使うことで、その苦勞が軽減・解消される場合があります。

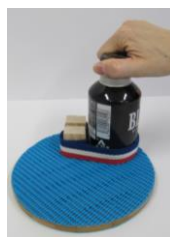
どんな道具があるのかを知ること、障がいのある方や高齢の方の支援に役立ててみませんか。岐阜市障害者生活支援センター所有の自助具を試用いただけます。手作りできる道具もあります。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

日時 令和2年2月14日（金曜日）13時30分～15時  
場所 岐阜市民福祉活動センター 2階 大会議室（都通2-2）  
対象者 岐阜市内にある地域包括支援センターの職員の方など  
定員 先着50名（定員を超えた場合のみ通知します）  
申込方法 令和2年1月15日（水）～2月7日（金）17時30分までに、FAXまたは電話にてお申込みください。

参加費 無料

駐車場が限られております。会場においでの際には、乗り合わせや公共交通機関のご利用をお願いいたします。

### <展示の例>



駐車場は建物東にあります。本郷ハイツの駐車場には絶対に止めないでください。

お問い合わせ・申込先  
岐阜市障害者生活支援センター  
（祝日・年末年始を除く月～金）  
8時45分から17時30分  
〒500-8309 岐阜市都通2-2  
岐阜市民福祉活動センター 1階  
電話 058-254-9204  
FAX 058-254-9205

FAX 送信

参加申込書

岐阜市障害者生活支援センター行

FAX 058-254-9205

(FAX 送信票は不要です。)

令和元年度 地域包括支援センター職員の方対象

「自助具について」講習会

令和2年2月14日(金)の申込みをします。

FAX または電話にてお申込みください。FAX にてお申込みの場合は下記にご記入のうえ、送信してください。

申込期間 令和2年1月15日(水)～2月7日(金) 17時30分まで

事業所名 \_\_\_\_\_

連絡先 電話番号 \_\_\_\_\_

職名	氏名

[お問い合わせ・申込先] 岐阜市障害者生活支援センター  
電話 058-254-9204 FAX 058-254-9205 担当 高木