



おうぼようし  
応募用紙 2

おうぼしゃめい  
応募者名 ( まこ )

かいぜんまえ  
改善前

- かいぜんまえ ことば こま  
・改善前にはどのようなことでお困りでしたか。

片手がうまく使えず、市販の肩こり用の液体治療薬（鎮痛消炎薬ローションタイプ）を背中  
にうまく塗れずに困っていた。

かいぜんまえ  
改善前

- かいぜん とき くふう かんが  
・改善する時に工夫したこと、考えたことはどのようなことですか。

できるだけ、家にある材料で、手軽に簡単に工夫できると良いと思った。

容器のスポンジの部分（薬が染み出ている部分）がうまく背中にあたるようにしたいと思っ  
た。

かいぜん ないよう  
改善した内容

クリーニングに出したズボンを引き取った時に、ついてくるズボンが挟んであるハンガーを利用  
して薬の容器をクリップ部分に固定してみたら、先の曲がった容器なら塗れることがわかつ  
た。

おうぼようし いんさつ ばあい かためんいんさつ いんさつ ていしゅつ  
応募用紙として印刷される場合は、片面印刷で印刷してご提出ください。





おうぼうし  
応募用紙 3

おうぼしゃめい  
応募者名 ( まこ )

かいぜんご  
改善後

・改善後、楽になったことや良かったことはどのようなところですか。

薬が塗りやすくなって、肩こりがひどい時にいつでも使えるようになった。

かいぜんご ようす え しゃしん  
改善後の様子がわかる絵や写真などがあれば貼り付けてください。



肩の上から腕を回して塗る時は、容器の先が曲がった物を使うと塗りやすい。



下の方から背中に腕を回す時は、容器がまっすぐなものが塗りやすい。

おうぼうし いんきつ ばあい かためんいんきつ いんきつ ていしゅつ  
応募用紙として印刷される場合は、片面印刷で印刷してご提出ください。

