



おうぼうようし
応募用紙 2

おうぼしやめい
応募者名 (**ゆあきと**)

かいぜんまえ
改善前

・改善前にはどのようなことでお困りでしたか。

障がいの特性上、足がむくみやすいため眠っている時に足のむくみが取れる方法を試行錯誤して、少しでも心臓より高く足をあげて眠りたいと思っていました。

かいぜんまえ
改善前

・改善する時に工夫したことで、考えたことはどのようなことですか。

子どもたちが使っていた「牛乳パックで作った椅子」の上に足を置いて寝ていたけど、寝返りを打ちにくく、スッキリと朝を迎えることができなかつた。



かいぜん ないよう
改善した内容

ウレタンくらいの硬さで、少し高さがあり、足を固定できるものを作ろう！！と思っていたら、既製品の物を見つけました。

おうぼうようし 印刷される場合は、片面印刷で印刷してご提出ください。





おうぼようし
応募用紙 3

おうぼしゃめい
応募者名 (

ゆあきと

)

かいぜんご
改善後

・改善後、楽になったことや良かったことはどのようなところですか。

ふくらはぎが溝の部分にスッポリはまり、寝返りを打っても外れることもなく、スッキリ朝を迎えることができました。



かいぜんご ようす
改善後の様子がわかる絵や写真などがあれば貼り付けてください。



既製品の物は硬いので固定したまま眠ることはできるけど、足に痛みがある時には使うことができないから、硬さや大きさの違うクッションを使用したり、毛布を4つ折りにしてした上に足を置き、包み込むように巻いたりして自分の足の状態によって使用するものを変えています。

おうぼようし
応募用紙として印刷される場合は、片面印刷で印刷してご提出ください。

