



障がいのある方を対象とした生活講座

「おいしく食べて健康作り～バランスのいい食事とは?～」



無料!

食育SAT システムを体験できます。



栄養バランスの取れた食事内容や適正量を知り、健康的な食生活を送るための講座です。自分が選んだ実物大のフードモデルを使って食事の栄養価を瞬時に判定する食育SATシステム(体験型栄養教育システム)を体験して、自分の食事を見直し、バランスの取れた食事を楽しめるような

アドバイスを受けられます。

開催日時 令和5年5月25日(木)14時から 15時30分

場所 岐阜市民福祉活動センター 2階 大会議室

対象 岐阜市在住の障がいのある方 先着20名

※当講座は、事業所の日常活動の一環としての利用はできませんので、ご注意ください。個人での参加申込をお願いします。(付き添いの方の参加はOKです。)

内容 SATシステムを使って食事の栄養バランスを考える

講師 岐阜県保健医療課の職員

申込方法 令和5年4月10日(月)から5月15日(月)の間に

岐阜市障害者生活支援センターへ、お申し込みください。

※ 車いす等配慮が必要な方はご連絡ください。

※ 裏面にご記入の上 FAX か電話、または上記の QR コードからお申し込みください。(URL <http://www.gishousi.jp/>)



申込フォーム



ご家族、支援者の方におかれましては、申込みの際に支援を必要とされる方へのご協力をよろしくお願いいたします。



駐車場は建物東にあります。本郷ハイツの駐車場には絶対に止めないでください。

お問い合わせ・申込先
岐阜市障害者生活支援センター
 〒500-8309
 岐阜市都通2-2 岐阜市民福祉活動センター 1階
 *駐車場は建物東にあります。
 (指定場所への駐車をお願いします。)
 電話 058-254-9204
 FAX 058-254-9205 担当:馬場