

しょう 障がいのある方向けの生活講座「食生活について」

じゅこうむりよう 受講無料



めんえきりょく 免疫力アップは食事バランスから

かんせんしょう 感染症に負けない体づくりをしませんか！

かんりえいようし 管理栄養士が食育SATシステムで食事内容を診断します！

しょくじ 食事バランスガイド



えいよう 栄養バランスの取れた食事内容や適正な量を知り、健康的な食生活を送るための講座です。
 りょうり おな おお 料理と同じ大きさのフードモデルを使って、トレーに載せた食事の栄養価を瞬時に判定する体験型栄養教育システム（食育SATシステム）を体験します。管理栄養士からは、自分の食事を見直し、ライフスタイルに合わせて栄養バランスのとれた食事を楽しめるようアドバイスを受けられます。

- * 日時
- * 場所
- * 対象者
- * 定員
- * 受講料
- * 申込方法

れいわ ねん がつ にち きん じ じ ふん
 令和2年10月2日（金）17時～18時30分

ぎ ふ し ぶん ふ く し か つ ど う かい だ い かい ぎ し つ
 岐阜市民福祉活動センター 2階 大会議室

ぎ ふ し ざ い じ ゅ う しょう かい
 岐阜市在住の障がいのある方

めい せん ちゃ く じ ゅ ん も う し こ み じ ゅ う き ゅ う かい さい
 20名（先着順、申込状況によっては開催しません。）

むりよう しょうがいしゃてちょう じさん
 無料（ただし、障害者手帳を持参してください。）

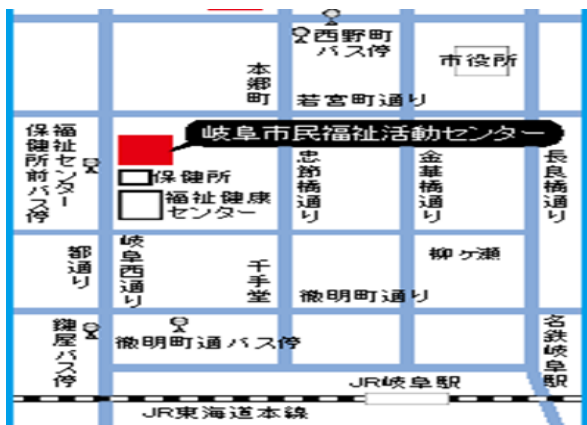
れいわ ねん がつ にち げつ れいわ ねん がつ にち きん
 令和2年8月24日（月）から令和2年9月18日（金）までに、

ぎ ふ し しょうがいしゃせいかつしえん かき でんわ ふあつくす
 岐阜市障害者生活支援センターへ下記の電話またはFAXにて

もうしこ
 お申込みください。

ふあつくすりよう ばあい うら もうしこみょうし りよう
 FAX利用の場合はこのチラシ裏の申込用紙をご利用ください。

とう か
 （当センターホームページからもダウンロード可）



ちやうしやう たてものひん ほんごう ちやうしやう
 駐車場は建物東にあります。本郷ハイツの駐車場には絶対に止めないでください。

と あ もうしこ さき
 お問い合わせ・お申込み先
 ぎ ふ し しょうがいしゃせいかつしえん
 岐阜市障害者生活支援センター
 (祝日・年末年始を除く月～金
 8時45分から17時30分)
 〒500-8309 岐阜市都通2-2
 ぎ ふ し ぶん ふ く し か つ ど う かい
 岐阜市民福祉活動センター 1階
 でんわ 058-254-9204
 ふあつくす
 FAX 058-254-9205